



ĒDIENREIŽU PLĀNOTĀJS

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
Brokastis							
Pusdienas							
Vakariņas							
Uzkodas							

Jāizmanto: _____

Jānopērk:

Graudaugi, pākšaugi

Gaļa, zivis, olas, piena produkti

Dārzeni, augļi

Citi produkti

-
-
-
-

-
-
-
-

-
-
-
-

-
-
-
-

Blogs: foodprep.lv

Instagram: [@foodpreplv](https://www.instagram.com/foodpreplv)

Facebook lapa: [Foodpreplv](https://www.facebook.com/Foodpreplv)

epasts: klinta@foodprep.lv

